

CALENDARIO 2025-2026

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
08:00- 08:50	TOTAL BODY M	ACQUA GYM Y	TOTAL BODY M	ACQUA GYM Y	TOTAL BODY M
09:00 - 09:50	FUNCT + URB Y		FUNCT + URB Y		FUNCT + URB Y
	PILATES M	ACQUA GYM Y	PILATES M	ACQUA GYM Y	PILATES M
10:00 - 10:50	ACQUASOFT Y	YOGA PILATES Y	ACQUASOFT Y	YOGA PILATES Y	ACQUASOFT Y
13:30-14:20	FUNZIONALE*		FUNZIONALE*		FUNZIONALE*
	FUNCT + URB Y	YOGA PILATES Y	FUNCT + URB Y	YOGA PILATES Y	FUNCT + URB Y
	ACQUAGYM M	FULL BODY M	ACQUAGYM M	FULL BODY M	ACQUAGYM M
14:30-15:20	TOTAL BODY M	POSTURALE M	TOTAL BODY M	POSTURALE M	TOTAL BODY M
15.00_15.45	ACQUA GYM Y		ACQUA GYM Y		
16:30-17:30	DANZA BIMBI*	DANZA BIMBI*	DANZA BIMBI*	DANZA BIMBI*	
16.30-17.30	PILATES M		PILATES M		PILATES M
17:30-18:20	DANZA BIMBI*	DANZA BIMBI*	DANZA BIMBI*	DANZA BIMBI*	
17:30-18:20	FUNZIONALE*		FUNZIONALE*		FUNZIONALE*
17:30-18:20	FUNCT + URB Y		FUNCT + URB Y		FUNCT + URB Y
18:30-19:20	FUNCT + URB Y		FUNCT + URB Y		FUNCT + URB Y
	FLYBOARD M	SPINNING*	FLYBOARD M	SPINNING*	FLYBOARD M
	FUNZIONALE*	FIT DANCE M	FUNZIONALE*	FIT DANCE M	FUNZIONALE*
19:30-20:20	PILATES M	JUMP M	PILATES M	JUMP M	PILATES M
	FUNZIONALE S	FUNZIONALE *	FUNZIONALE S	FUNZIONALE*	FUNZIONALE S
	SPINNING*	SPINNING*		SPINNING*	
19:45 - 20:30	ACQUA GYM *	ACQUA GYM R	ACQUA GYM *	ACCQUA GYM R	ACQUA GYM *

